

## Shuyukan Karateschule Rüti

### Jahresprogramm 2012

#### Januar

- 6. SKR Kadertraining Kumite, Rüti (immer 20.15 – 21.45 Uhr)
- 13. SKR Kadertraining Kata, Reiden (immer 20.00 – 21.30 Uhr)
- 21. Dantag, Leuggern (für alle Schwarzgurte)

#### Februar

- 3. SKR Kadertraining Kumite, Rüt
- 4. Zentraltraining, Lenzburg, 13.30 – 17.00 Uhr
- 17. SKR Kadertraining Kata, Reiden
- 13. – 24. Sportferien (keine Kindertrainings)  
Katatraining vom Montag 18.00 – 19.00 Uhr findet normal statt!

#### März

- 2. SKR Kadertraining Kata & Kumite, Reiden
- 3. Zentraltraining in Lenzburg (ab 6. Kyu) 13.30 – 17.00 Uhr
- 7. **Neuer Anfängerkurs Kinder** (17.30 – 18.30 Uhr)
- 10. SKR Trainerausbildung, Leuggern (Kandidaten werden aufgeboten)
- 31. Zentraltraining in Lenzburg (ab 6. Kyu)

#### April

- 6. – 8. SKR Osterlager, Mürren Prüfungen bis zum 1. Kyu
- 13. SKR Kadertraining Kumite in Rüti
- 20. SKR Kadertraining Kata, Reiden
- 24. – 4. Mai **Frühlingsferien, (keine Kindertrainings)**  
Kata-Training vom Montag 18.00 – 19.00 Uhr findet normal statt!

#### Mai

- 4. SKR Kadertraining Kumite, Rüti
- 5. Zentraltraining für Kids, Lenzburg
- 5. Zentraltraining, Lenzburg 13.30 – 17.00 Uhr
- 25. SKR Kadertraining Kumite, Rüti
- 26. Kata-Lehrgang in Richterswil (Grabenstätter Memorial)
- 26. SKR Kadertraining Kata in Richterswil

#### Juni

- 2. Zentraltraining in Lenzburg

- 8. SKR Kadertraining Kata, Reiden
- 10. SKR-Kadertraining Kata, Reiden
- 16. SKR Trainerausbildung, Allschwil (Kandidaten werden aufgeboden)

### Juli

- 1. **Zürcher Kantonalmeisterschaft in der Sporthalle Schwarz, Rüti**  
(das ist quasi unser Klubturnier – ich brauche wieder eure Mithilfe!)
- 7. Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg
- 11. **Prüfungen für Kinder Gelb 0 und Gelb 1 und Erwachsene**  
18.30 – 19.30 Uhr Kinder  
19.30 – 20.30 Uhr Erwachsene  
Das Training von 17.30 – 18.30 Uhr findet normal statt
- 12. **Prüfungen für Kinder ab Gelb 2**  
ab 18.00 Uhr (alle Trainings fallen aus!)
- 14. Dojo-Fest (provisorisch – wenn jemand Vorschläge hat, sie sind willkommen!)
- 18. – 22. **Sommerlager, Bern**

### Sommerferien-Trainingsplan

#### **Vom 16. Juli – 3. August bleibt das Dojo geschlossen!**

- 6. – 17. August Dienstag & Donnerstag (reduzierter Trainingsbetrieb)  
19.00 – 20.00 Uhr Kinder und Erwachsene (alle Stufen)

#### **Ab 20. August wieder normaler Trainingsbetrieb!**

### September

- 1. Zentraltraining für Kids, Lenzburg
- 1. Zentraltraining, Lenzburg
- 1. Juku-Nen Prüfungen, Lenzburg
- 7. SKR-Kadertraining Kumite in Rüti
- 7. **Prüfungen Kinder Weissgurt** 17.30 – 18.30 Uhr  
(normaler Trainingsbetrieb ab 18.30 Uhr)
- 12. **Neuer Anfängerkurs Kinder** 17.30 – 18.30 Uhr
- 14. SKR Kadertraining Kata, Reiden

### Oktober

- 5. SKR-Kadertraining Kumite in Rüti
- 6. Zentraltraining, Lenzburg
- 12. SKR Kadertraining Kata, Reiden
- 8. – 19. **Herbstferien Trainingsplan (reduzierter Trainingsbetrieb)**  
Dienstag und Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr Kinder und Erwachsene

20. SKR Trainerausbildung, Bern (Kandidaten werden aufgeboten)

### **November**

2. SKR-Kadertraining Kumite in Rüti  
2. SKR-Kadertraining Kata in Reiden  
3. Zentraltraining ab 6. Kyu in Lenzburg  
Vorbereitungstraining für ESKA Europacup in Polen (Kata und Kumite)
21. **Prüfungen für Kinder Gelb 0 und Gelb 1 und Erwachsene**  
18.30 – 19.30 Uhr Kinder  
19.30 – 20.30 Uhr Erwachsene  
Das Kindertraining von 17.30 – 18.30 Uhr findet normal statt!
22. **Prüfungen Kinder ab Gelb 2**  
Ab 18.00 Uhr (es finden keine Trainings statt!)

### **Dezember**

- 1./2. Landestraining in Lenzburg (Prüfungen bis zum 1. Kyu)  
1. Delegiertenversammlung des SKR (17.00 – 20.00 Uhr)  
9. Dan-Prüfungen in Lenzburg

Vom 24. Dezember 2012 – 4. Januar 2013 sind Weihnachtsferien. Während dieser Zeit bleibt das Dojo geschlossen.

### **ACHTUNG !!!**

Die Turniere habe ich bewusst nicht auf dieses Jahresprogramm genommen. Beachtet bitte den separaten Turnierplan 2012. Die Mitglieder des Nationalkaders müssen zusätzlich noch die Nati-Trainingsdaten aus dem Jahresprogramm des SKF herauschreiben.

Dieses Jahresprogramm ist auch auf unserer Website [www.shuyukan.ch](http://www.shuyukan.ch) einsehbar. Denkt bitte daran, dass einige Termine während des Jahres noch ändern können. Ich werde euch so gut wie möglich frühzeitig informieren.

Das Shuyukan-Team wünscht euch allen wunderschöne Festtage und ein paar geruhsame Familientage.

Sugimura Sensei

Dani Rüegg

Corinne Zimmermann

Stefan Schönenberger

Nadine Hellinger

Lukas Inauen

Yves Schumann

Beni Stössel

Albin Goldmann

Hanspeter Rütsche